参加無料

46th ホロニクス公開医学講座

知って
相談して
体験して

11月14日は世界糖尿病デー [World Diabetes Day]

2026 世界糖尿病デーイベント

糖尿病とのつきあい方

糖尿病とのこれからのつきあい方を一緒に考えてみませんか？

2026年11月13日(金)

14:00 ～ 15:00 公開講座
15:00 ～ 15:30 体験コーナー（先着順・要予約）

会場 医療複合施設 i-Mall（アイモール）
SAKURA ISEIKAI LOUNGE 2 階サロン

講座と体験コーナーで、あなたと家族の健康をチェック！

血糖値が高めと言われた方、糖尿病の予防や、治療について関心がある方など、どなたでもご参加ください

公開講座

テーマ：「**糖尿病とのつきあい方**」

医誠会国際総合病院 糖尿病チーム 6 名が
それぞれの専門分野から分かりやすく解説！

医　師	糖尿病と認知症について
看護師	糖尿病と付き合い ～自分らしい生活を守るフットケア～
管理栄養士	「食べちゃダメ」だけじゃない 糖尿病の食事療法
健康運動指導士	今日からはじめる運動療法 ～運動の効果を知って始めよう～
臨床検査技師	検査値を味方につける 糖尿病との付き合い方
薬剤師	薬が増えてきたらどうする？ 薬剤師の関わり

体験コーナー（要予約）

- ✓医師への医療相談
- ✓自身の足をチェックしてみよう！
- ✓栄養相談
- ✓お薬相談
- ✓骨の健康状態を測ってみよう！
- ✓InBody で筋肉と脂肪を測ってみよう！

※ペースメーカー等の植込み型医療機器や
FreeStyle リブレ等の装着型血糖測定器を
使用中の方は測定できません。

ご来場の方へ
低糖質のお菓子
試食&プレゼント

体験コーナー申込⬇

体験コーナーは人数に限りがございますので、
先着順・事前予約制となります

ブルーライトアップ

点灯期間：11月9日（月）～11月13日（金）
世界糖尿病デーのシンボルカラーである
ブルーにライトアップ！

ライトアップ

点灯式：11月19日（木）16:30～17:15（予定）
クリスマスに向け i-Mall を彩ります

共同主催：NPO 法人 未来プロセス / 一般財団法人 ホロニクス医学健康振興財団
協　　力：医療法人医誠会 / ホロニクスヘルスケア株式会社
協　　賛：大和商工株式会社

講座に関するお問い合わせは医療法人医誠会の広報担当まで
koho@holonicsystem.com

講座の申し込みはこちらの二次元コードから➡

会場のご案内

●i-Mall(医誠会国際総合病院)SOUTH WING SAKURA ISEIKAI LOUNGE 2 階サロン

病院と連携した異業種交流・多文化交流カフェです。
管理栄養士監修のランチやオリジナルコーヒー、季節限定スイーツを楽しめます。
２階サロンではイベントを開催するほか、レンタルスペースとしてもご利用いただけます。

HPはこちら➡

講座に参加された方 限定

ドリンク割引チケットプレゼント!

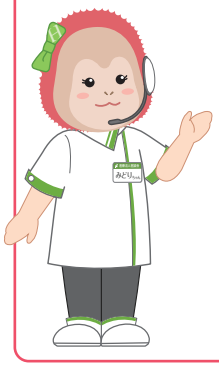
提供：
SAKURA ISEIKAI LOUNGE
(ホロニクスヘルスケア株式会社)

【SAKURA ISEIKAI LOUNGE への飲食の持ち込みについて】
飲み物はお持ち込み頂けます。SAKURA ISEIKAI LOUNGE でもドリンクの販売をしておりますので、是非ご利用ください。
※食べ物のお持ち込みはご遠慮ください。

MEDICAL FITNESS 24 i-Mall SOUTH WING

24 時間利用できる病院併設のフィットネス施設。
「健康運動指導士」の資格を持つ専従スタッフが
あなたの健康づくりをサポート！ 施設見学受付中

HPはこちら



i-Mall(医誠会国際総合病院)SOUTH WING
〒530-0052　大阪市北区南扇町 6-26

大阪メトロ堺筋線　扇町駅から徒歩 3 分
JR 環状線　天満駅から徒歩 7 分
JR　大阪駅から徒歩 14 分

アクセスはこちら➡

JR 新大阪駅・JR 大阪駅より「医誠会国際総合病院」までの
無料送迎バスがございます

最新の時刻表はホームページをご覧ください➡

医誠会国際総合病院　LINE 公式アカウント

講座・イベント情報や
健康に役立つ情報を
LINE で手軽にチェック!

友達追加はこちら➡

LINE

LINE スタンプ発売中

LINE STORE

購入はこちら

LINE STORE で検索

オランくん