46th HOLONICS GROUP

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ホロニクス公開医学講座

2026 11

共同主催

NPO 法人 未来プロセス
一般財団法人 ホロニクス医学健康振興財団

協　力

医療法人医誠会
医誠会国際総合病院

参加無料

11 月 14 日は世界糖尿病デー [World Diabetes Day]

2026 世界糖尿病デーイベント

知って
相談して
体験して

糖尿病とのつきあい方

糖尿病とのこれからのつきあい方を一緒に考えてみませんか？

2026年11月13日(金)

14:00 ～ 15:00 公開講座
15:00 ～ 15:30 体験コーナー（先着順・要予約）

会場　医療複合施設 i-Mall（アイモール）
SAKURA ISEIKAI LOUNGE 2 階サロン

申込はこちら

世界糖尿病デーに合わせたブルーライトアップ点灯中！

講座と体験コーナーで、あなたと家族の健康をチェック！

血糖値が高めと言われた方、糖尿病の予防や、治療について関心がある方など、どなたでもご参加ください

公開講座

医誠会国際総合病院 糖尿病チーム 6 名がそれぞれの専門分野から分かりやすく解説！

当日は質問コーナーも実施！

医　師
糖尿病と認知症について

健康運動指導士
今日からはじめる運動療法
～運動の効果を知って始めよう～

看護師
糖尿病とのつきあい方
～自分らしい生活を守るフットケア～

臨床検査技師
検査値を味方につける
糖尿病との付き合い方

管理栄養士
「食べちゃダメ」だけじゃない
糖尿病の食事療法

薬剤師
薬が増えてきたらどうする？
薬剤師の関わり

体験コーナー（要予約）

- ✓医師への医療相談
- ✓自身の足をチェックしてみよう！
- ✓栄養相談
- ✓お薬相談
- ✓骨の健康状態を測ってみよう！
- ✓InBody で筋肉と脂肪を測ってみよう！

※ペースメーカー等の植込み型医療機器や FreeStyle リブレ等の装着型血糖測定器を使用中の方は測定できません。

ご来場の方へ
低糖質のお菓子試食&プレゼント

出張講座

11/26(木)
13:30～14:00

▶ 12/10(木) 公開予定

家庭でできる！冬の感染症対策
～インフルエンザ・ノロウイルスから身を守る～

冬に流行しやすいインフルエンザやノロウイルスについて、感染経路や症状、手洗い・消毒など日常生活でできる感染対策を、感染管理認定看護師がわかりやすく解説します。

会場：うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park
グラングリーン大阪　南館3階・4階（JR大阪駅直結）

お申し込みはこちら➡
※講座は無料でご参加いただけますが「うめきた温泉 蓮」への入館料が必要となります。

医誠会国際総合病院
看護・介護統括管理部

飯田 賢人
感染管理認定看護師

講座に関するお問い合わせは医療法人医誠会の広報担当まで　koho@holonicsystem.com

広告主　NPO 法人未来プロセス
大阪市北区西天満４丁目 11 番 23 号満電ビル３階　TEL：06-6312-7077　受付時間：9:00 ～ 17:00（土日祝日除く）

＼ 平日忙しい方向け ／

週末検診

11～12月のご予約はこちら

9:00 ～ 13:00　最大30名（先着順）※事前予約が必要です

11/22（日） 簡易心エコー検査 前立腺がん検査
①心エコー検査：4,500円（税込） ③PSA 検査：1,000円（税込）
②前立腺エコー：2,000円（税込）

12/13（日） 胃がん検査
①胃カメラ：3,000円（税込）
②胃 ABC 検査：1,000円（税込）

※会場：医誠会プレシジョン医療センター 2 階　人間ドック SOPHIA
※検診費用は一般財団法人ホロニクス医学健康振興財団からの補助を受けた価格です

イベント情報 2026年11月

医療複合施設 i-Mall（アイモール）（医誠会国際総合病院）
SAKURA ISEIKAI LOUNGE 2F サロン　MEDICAL FITNESS 24

11/6（金） 機能別プログラム～腰痛予防～

時　間：18:00 ～ 18:40　受付 17:45 ～
定員・参加費：6名・MF24 会員　無料　一般参加　500 円
持ち　物：動きやすい服装、室内用シューズ、汗拭きタオル、飲み物

理学療法士監修！

申込はこちら

9（月）～13（金） ブルーライトアップツリー

ブルーライトに願いを込めて。糖尿病への理解と予防を広げよう

16（月） 機能別プログラム～ロコモ～

時　間：11:00 ～ 11:40　受付 10:45 ～
定員・参加費：6名・MF24 会員　無料　一般参加　500 円
持　ち　物：動きやすい服装、室内用シューズ、汗拭きタオル、飲み物

理学療法士監修！

申込はこちら

18（水） おやこ☆ラボ すくすく子育てセミナー with 江崎グリコ株式会社

時間：10:30 ～ 12:00　受付：10:15

参加費 無料

マタニティ栄養勉強会
これ1本で、1日分の鉄と亜鉛が摂れる「毎日ビテツ」をご紹介！
江崎グリコ株式会社　栄養士・子ども心理カウンセラー

子どもの骨の健康を考えてみよう
医療法人医誠会 医誠会国際総合病院 小児科　北岡 太一医師

申込はこちら

19（木） 医療複合施設 i-Mall クリスマスツリー 点灯式

16:30 ～ 17:15（予定）

クリスマスに向け i-Mall を彩ります

どなたでもぜひご参加ください！

場所：アートストリート北側　大階段横

点灯期間：11/19（月）～ 12/27（日）　点灯時間：15:00 ～ 23:00

19（木） リブートチャレンジ !!

お得♪ SAKURA ISEIKAI LOUNGE 特製
ドリンク付き参加チケット +500円で販売！

時　間：18:00 ～ 18:40　受付 17:45 ～
定員・参加費：8 名・MF24 会員 500 円　一般参加 1,500 円
内　容：有酸素 + 筋力トレーニング

申込はこちら

※表示価格は全て税込

MEDICAL FITNESS 24

24 時間利用できる病院併設のフィットネス施設。
「健康運動指導士」の資格を持つ専従スタッフがあなたの健康づくりをサポート！

親子FIT PASS 実施中！（詳細はHPへ）

施設見学受付中

医誠会国際総合病院　SAKURA ISEIKAI LOUNGE 2階サロン

病院と連携した異業種交流・多文化交流カフェです。管理栄養士監修のランチやオリジナルコーヒーが楽しめます。
「彩り果実のベリームースケーキ」が新メニューに仲間入り！2 階サロンでは、イベントを開催するほか、レンタルスペースとしてもご利用いただけます。

HPはこちら

講座にお申込みで SAKURA ISEIKAI LOUNGE で利用できるドリンク割引チケットプレゼント！ 期限：2026.11.31まで
提供：ホロニクスヘルスケア株式会社

JR 新大阪駅・JR 大阪駅より「医誠会国際総合病院」までの
無料送迎バスがございます

最新の時刻表はホームページをご覧ください➡