



みんなの医療講座 << 無料 >>

講座ごとに、開催場所と開催時間が異なりますのでご注意ください



講師が質問にお答えします！当日のオンライン配信はございません

第228回

3/6(金)

14:00~  
14:30

(開場 13:30~)



3/20(金)  
公開予定

「沈黙の臓器」肝臓  
気づかないうちに進む肝硬変とは



肝臓はしばしば「沈黙の臓器」と呼ばれ、病気がかなり進行するまで自覚症状が出ないことが多い臓器です。そのため、「特に症状はなかったのに検査で肝硬変と言われた」という方も少なくありません。

以前はB型・C型肝炎などのウイルス感染が主な原因でしたが、最近ではお酒の飲み過ぎや肥満など、生活習慣が原因となっている方が増えてきています。

本講座では、肝硬変とはどのような病気か、どんな人がなりやすいのか、予防や進行を防ぐためにできることを分かりやすくお話しします。

会場：i-Mall（医誠会国際総合病院）SOUTH WING  
ISEIKAI lounge さくらテラス2階サロン

参加申し込みはご不要ですが、確実に席をご予約されたい方は二次元コードより ご予約ください▶



医療法人医誠会  
医誠会国際総合病院  
消化器内科

佐藤 直人  
医師



第229回

出張講座

3/26(木)

13:30~講座  
14:00~出張検査



4/9(木)  
公開予定

人生100年時代を元気に生きる  
総合内科医が解説！  
生活習慣病の予防



日本は世界有数の長寿国ですが、健康で自立して暮らせる「健康寿命」は平均寿命より短いのが現状です。本講座では、ゆったりとくつろぎながら聞ける「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」を会場に、総合内科医が生活習慣病と健康寿命の関係をわかりやすく解説します。高血圧や動脈硬化、肥満などの身近な病気を例に、食事・運動・アルコールとの付き合い方や、今日から無理なく続けられる生活習慣のポイントをお伝えします。

会場：うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park  
グラングリーン大阪 南館3階（JR大阪駅直結）

▶お問い合わせ・お申込はこちら [koho@holonicssystem.com](mailto:koho@holonicssystem.com)

※講座は無料でご参加いただけますが「うめきた温泉 蓮」への入館料が必要となります。

医療法人医誠会  
医誠会国際総合病院  
診療副院長  
総合診療センター センター長

森田 龍平  
医師



医誠会国際総合病院  
ISEIKAI lounge さくらテラス  
2階サロン

地図▶



うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park  
グラングリーン大阪  
南館3階（JR大阪駅直結）

地図▶



平日忙しい方向け 先着30名  
週末検診



9:00 ~ 13:00 ※事前予約が必要です

3/29 動脈硬化検査

費用 ABI/PWV 検査：2,000円(税込)

場所 扇町医誠会クリニック  
(医誠会国際総合病院 南棟2階)

# 会場参加の方 予約不要！直接、会場にお越しください

## ●i-Mall(医誠会国際総合病院)SOUTH WING ISEIKAI lounge さくらテラス 2階サロン

大阪メトロ堺筋線  
扇町駅から徒歩 3分

JR 環状線  
天満駅から徒歩 7分

JR  
大阪駅から徒歩 14分

アクセスはこちら→



講座開催の様子



ISEIKAI lounge さくらテラス1階



【ISEIKAI lounge さくらテラスへの飲食の持ち込みについて】

飲み物はお持ち込み頂けます。ISEIKAI lounge さくらテラスでもドリンクの販売をしておりますので、是非ご利用ください。 ※食べ物のお持ち込みはご遠慮ください。



## ●うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park (グラングリーン大阪 南館 3階)

※JR 大阪駅 直結

うめきた地下口 (B1F) よりグラングリーン大阪南館 B1F へ直結、エレベーターで 3F へ

アクセスはこちら→

<https://umekita-onsen.jp/access>



※講座は無料でご参加いただけますが「うめきた温泉 蓮」への入館料が必要となります。詳しくは「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」のホームページをご覧ください

うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park  
ホームページ→



# YouTube で視聴希望の方(後日配信)

## ① ホロニクスグループチャンネルから視聴

「ホロニクスグループチャンネル」内の  
ホロニクス公開医学講座 再生リストをクリック！

ホロニクスグループチャンネル

検索

## ① チラシ等から視聴

「YouTube で視聴する方はこちら」の  
二次元コードを読み取る →



## ② 再生リストから視聴したい講座動画をクリック

動画を見ていいね！と思ったらチャンネル登録してね！

スマホに通知!



アプリで講座情報を  
受け取る



ホームページから!



講座の最新情報

「NPO法人 未来プロセス」の  
ホームページから



### 【注意事項】

- 天候、災害、トラブル等のやむを得ない理由により、講座の中止、内容および講師が変更になる場合がございます
- 個人情報保護法に基づき申込時に入力頂いた個人情報は、本公開医学講座の目的以外には使用しません
- 講座で使用するスライド等の資料の配布は行っていません
- スライドや音声を含め当日の講演の録画 / 録音、二次使用は禁止します

