

# 朝、どうしても起きられないの？ 不登校の背景にある “体のサイン”を知ろう

日時

2025年8月20日(水)

14:00 ~ 14:30 (開場 13:30 ~)

講師

医療法人医誠会 医誠会国際総合病院 小児科  
松下 理恵 医師

会場

i-Mall(医誠会国際総合病院)SOUTH WING  
ヘルシーカフェ さくらテラス2階サロン年間100組以上の  
親子の不登校を支援保護者のみ、  
親子でも  
ご参加  
ください!「朝起きられない」「起こそうとするとケンカになる」…  
そんな悩み、ありませんか？実はこれ、自律神経や睡眠のリズムが乱れ、  
体が“つらい朝”を迎えているサインかもしれません。  
本講座では、小児科医が体の仕組みから分かりやすく  
解説し、お子さんが少しずつ元気を取り戻すための  
ヒントをお届けします。ゆったりリラックスできる  
カフェで開催♪

講座に参加された方限定

ドリンク割引チケットプレゼント!

提供:  
さくらテラス  
(ホロニクスヘルスケア株式会社)メールで  
講座情報を  
受け取る▶<https://forms.gle/QnFu8CW7Psp3tMxe6>

# 会場参加の方 申込不要 / 無料(50席)

予約不要で、どなたでもご参加いただけます！  
直接、ヘルシーカフェ「さくらテラス」2階サロンにお越しください



【会場内への飲食の持ち込みについて】

飲み物はお持ち込み頂けます。  
ヘルシーカフェさくらテラスでもドリンクの販売をしておりますので、是非ご利用ください。  
※食べ物のお持ち込みはご遠慮ください。



**会場アクセス** i-Mall(医誠会国際総合病院)SOUTH WING ヘルシーカフェ さくらテラス 2階サロン

大阪メトロ堺筋線  
扇町駅から徒歩 3分

JR 環状線  
天満駅から徒歩 7分

JR  
大阪駅から徒歩 14分

アクセスはこちら➡



さくらテラス1階

## YouTube で視聴希望の方(後日配信)

### ① ホロニクスグループチャンネルから視聴

「ホロニクスグループチャンネル」内の  
ホロニクス公開医学講座 再生リストをクリック！

ホロニクスグループチャンネル 検索

### ① チラシ等から視聴

「YouTube で視聴する方はこちら」の  
二次元コードを読み取る ➡



### ② 再生リストから視聴したい講座動画をクリック

動画を見ていいね！と思ったらチャンネル登録してね！

スマホに通知！



アプリで講座情報を受け取る



ホームページから



講座の最新情報

「NPO法人 未来プロセス」の  
ホームページから



#### 【注意事項】

- 天候、災害、トラブル等のやむを得ない理由により、講座の中止、内容および講師が変更になる場合がございます
- 個人情報保護法に基づき申込時に入力頂いた個人情報は、本公開医学講座の目的以外には使用しません
- 講座で使用するスライド等の資料の配布は行っていません
- スライドや音声を含め当日の講演の録画 / 録音、二次使用は禁止します

