

# オンライン公開医学講座

2023年度も健康・医療に関するお役立情報をお届けします！

2023年 4月

日時	テーマ	講師
第141回 7日(金) 14:00~	年代別で学ぶ！ <b>必要な栄養素と上手な食事の摂り方</b> (事前申込 URL) <a href="https://bit.ly/3JcldmE">https://bit.ly/3JcldmE</a>	医誠会病院 栄養管理部 <b>谷口 由佳理</b> 管理栄養士
第142回 14日(金) 14:00~	新型コロナ検査キットのトリセツ <b>PCR・抗原・抗体検査の違いとは</b> (事前申込 URL) <a href="https://bit.ly/3R15dgo">https://bit.ly/3R15dgo</a>	城東中央病院 臨床検査科 <b>野口 哉太</b> 臨床検査技師
4月22日は「肩コリを労わる日」 猫背解消は肩こり・腰痛にも効果的！		
第143回 21日(金) 14:00~	簡単に続けられる！ <b>猫背改善ストレッチ・トレーニング</b> (事前申込 URL) <a href="https://bit.ly/3R3rXGv">https://bit.ly/3R3rXGv</a>	茨木医誠会病院 リハビリテーション科 <b>幸地 快友</b> 理学療法士
第144回 28日(金) 14:00~	身近な病気を正しく知ろう！ <b>不整脈の予防と治療</b> (事前申込 URL) <a href="https://bit.ly/3wncmbd">https://bit.ly/3wncmbd</a>	医誠会病院 総合内科 医長 <b>西浦 哲史</b> 医師

zoom ウェビナーと YouTube からご視聴できます。

zoom で視聴される方

- ・申込は「名前」と「メールアドレス」入力のみ！
- ・「クイズ」に参加したい人は Zoom で視聴しよう！

視聴方法はこちら/  
<https://bit.ly/3R5LV3o>



YouTubeで視聴される方

講座開催日時に一番上の動画をクリックするだけ！

チャンネル登録して見てね/  
<https://bit.ly/3XTwMEs>



見逃し防止！



メールで講座情報を受け取る  
講座当日にお知らせメールを配信します！  
<https://bit.ly/3WzByWH>



ホームページから



講座の最新情報  
「NPO法人 未来プロセス」のホームページから  
<https://bit.ly/3WwqARB>



スマホに通知！



アプリで講座情報を受け取る  
講座当日スマホに通知！  
<https://bit.ly/3WwkLDS>



YouTubeで見る！



ホロニクスグループチャンネル  
開催済みの講座を Youtube で視聴しよう！

ホロニクスグループ CH



# 「オンライン公開医学講座」の視聴方法

当オンライン公開医学講座は、Zoom ウェビナー（事前登録制）と YouTube で同時配信いたします。参加される皆様の映像や音声は一切放映されません。安心してご視聴ください。

講師への質問やクイズ参加を希望する方は

 Zoom で視聴する

準備

「Zoom」アプリをダウンロードする

【Zoom 公式サイト ダウンロードページ】▶

<https://zoom.us/download>



希望の講座「事前申込 URL」をクリック、または二次元コードを読み取る

時	テーマ	
1回 (金) 10~	伸ばそう！健康寿命 今日からはじめる血圧管理 (事前申込 URL) <a href="https://zoom.us/j/xxxxxxx">https://zoom.us/j/xxxxxxx</a>	 医誠会病院 〇〇〇部 〇〇〇〇 看護師

その他の方は

 YouTube で視聴する

視聴希望の講座開催日時になったら、URL をクリック、または二次元コードを読み取る

<https://bit.ly/3v03SWh>



開催する講座動画が最上部に表示されるのでクリックして視聴する

2

Zoom ウェビナー登録ページにて【お名前】、【メールアドレス】を入力し「登録」ボタンを押す



名\*  姓\*

メールアドレス\*  メールアドレスを再入力\*



3

「登録完了メール」が自動配信され、URL をクリックすると、講座開始時間 10 分前より視聴可能



このメッセージが表示されたら

○ ホストが本ウェビナーを開始するまでお待ちください。  
開始日時: 2:00 PM

開始時刻までそのままお待ちください

● 講座開催日時の 1 時間前にもお知らせメールが自動配信されます。

※メールは講座終了時まで保管してください

※ドメイン指定・迷惑メール設定等されている場合は、「no-reply@zoom.us」のアドレスが受信できるよう設定の変更をお願いします。

※登録完了メールが届かない場合はお名前をローマ字入力に変えるか、入力メールアドレスに誤りがないか再度確認してください。

※Zoom の登録・視聴方法が分からない場合(登録しても登録完了メールが届かないなど)は YouTube からご視聴ください。



【注意事項】●パソコンやスマホ等の「Zoom」使用方法については当方では対応いたしかねます。●個人情報保護法に基づき接続時に入力頂いた個人情報は、本公開医学講座の目的以外には使用しません。●映像の視聴となりますので、Wi-Fi 環境等での視聴をお勧めいたします。ご利用にかかる通信費(パケット代)は視聴者様のご負担となります。●講座内容および講師が変更になる場合がございます。ご了承下さい。●スライドや音声を含め当日の講演の録画/録音、二次使用は禁止します。