

## 脳卒中の予防と克服のコツ

医療法人医誠会臨床顧問・医誠会病院特任院長補佐 **峰松 一夫** 医師

日時

2021年1月22日(金)  
14:00 ~ (約30分)

Zoom  
URL

<https://zoom.us/j/99585170101>

開始5分前までに上記リンクにアクセス  
してください

※事前申込不要・参加無料



私の専門分野は脳卒中（脳梗塞、脳出血など）です。この病気は、日本人の死因の第4位、寝たきり原因の第1位で、医療費・介護費も膨大です。今回の医学講座では、公益社団法人日本脳卒中協会が作成した「脳卒中予防十か条」や「脳卒中克服十か条」などを利用して、皆様ご本人やご家族、ご友人を脳卒中から守るコツを伝授します。

本講座では **zoom ウェビナー** を使用します。

- ※講座当日は開始時間前に上記「Zoom URL」リンクより接続してください。時間になると講座がスタートします
- ※講演関係者（講演者 / 司会 / パネリスト等）からの映像と音声のみが配信され、皆様からの映像と音声は配信されません
- ※スライドや音声を含め当日の講演の録画 / 録音、二次使用は禁止します



講座の最新情報・視聴方法は「NPO 法人未来プロセス」  
のホームページからご覧ください



**YouTube ホロニクスグループチャンネル**  
開催済みの講座編集動画を YouTube でご覧いただけます！



二次元コードを読み取るか  
YouTubeで「ホロニクスグループ」を  
検索してください！



ホロニクスグループ



**ホロニクスグループ Presents** 主催：NPO法人 未来プロセス

協力：医療法人医誠会

*Wellbeing for Your Life*

ホームページ <https://www.mirai-process.org/>

ホームページ <http://www.iseikaihp.com/>