

オンライン公開医学講座

健康は自分自身への最高の贈り物です

2021年1月

日時	テーマ	講師
第25回 13日(水) 14:00~	正月太りしていませんか？肥満に注意！ (Zoom URL) https://zoom.us/j/97950186932	摂津医誠会病院 栄養管理科 西村 佳恵 管理栄養士
第26回 15日(金) 14:00~	伸ばそう！健康寿命 今日からはじめる血压管理 (Zoom URL) https://zoom.us/j/95485699856	医誠会病院 外来患者管理・ 支援センター センター長 向 由美 看護師(コーディネーター)
第27回 22日(金) 14:00~	脳卒中の予防と克服のコツ (Zoom URL) https://zoom.us/j/99585170101	医療法人医誠会臨床顧問・ 医誠会病院特任院長補佐 峰松 一夫 医師
第28回 28日(木) 14:00~	消毒薬で感染症から身を守ろう！ (Zoom URL) https://zoom.us/j/93726767890	医誠会病院 薬剤部 中原 正季 薬剤師

22日(金)
14:00~

『脳卒中の予防と克服のコツ』

医療法人医誠会臨床顧問・医誠会病院特任院長補佐 峰松 一夫 医師

私の専門分野は脳卒中（脳梗塞、脳出血など）です。この病気は、日本人の死因の第4位、寝たきり原因の第1位で、医療費・介護費も膨大です。今回の医学講座では、公益社団法人日本脳卒中協会が作成した「脳卒中予防十か条」や「脳卒中克服十か条」などを利用して、皆様ご本人やご家族、ご友人を脳卒中から守るコツを伝授します。



本講座では zoom ウェビナー を使用します。

- ※講座当日は開始時間前に上記「Zoom URL」リンクより接続してください。時間になると講座がスタートします
- ※講演関係者（講演者 / 司会 / パネリスト等）からの映像と音声のみが配信され、皆様からの映像と音声は配信されません
- ※スライドや音声を含め当日の講演の録画 / 録音、二次使用は禁止します



講座の最新情報・視聴方法は「NPO 法人未来プロセス」のホームページからご覧ください



YouTube ホロニクスグループチャンネル

開催済みの講座編集動画を YouTube でご覧いただけます！



二次元コードを読み取るか
YouTubeで「ホロニクスグループ」を
検索してください！

ホロニクスグループ



ホロニクスグループ Presents 主催：NPO法人 未来プロセス
Wellbeing for Your Life.

ホームページ <https://www.mirai-process.org/>

協力：医療法人医誠会
ホームページ <http://www.iseikaihp.com/>