

健康は自分自身への最高の贈り物です

2020年11月


日時	テーマ	講師
第16回 6日(金) 14:00~	気軽に TRY ! 腰痛予防体操 (Zoom URL) https://zoom.us/j/94973824868	茨木医誠会病院 リハビリテーション科 三原 恵美子 理学療法士
第17回 13日(金) 14:00~	毎日のことだから 「再度チェック! 薬の管理方法!!」 (Zoom URL) https://zoom.us/j/91481014404	東春病院 薬剤科 森川 斉 薬剤師
第18回 20日(金) 14:00~	月経困難症の治療 ~つらい生理痛はガマンしないで~ (Zoom URL) https://zoom.us/j/93902611557	医誠会病院 婦人科 医長 藤谷 真弓 医師
第19回 25日(水) 14:00~	血糖値の上がりにくい食事とは? (Zoom URL) https://zoom.us/j/98703317181	医誠会病院 栄養管理部 吉山 真緒 管理栄養士

11/28(土) オンライン健康フォーラムSPECIAL

▼本講座ではオンライン会議用アプリ「Zoom」を使用します
参加者の皆様は**事前にダウンロード**をお願いします

参加無料!

詳しくはコチラ↑

 zoom 【Zoom 公式サイト】



<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>

注意事項

- ・ 講座当日は開始時間前に上記「Zoom URL」リンクより接続してください。時間になると講座がスタートします
※接続時、お名前とメールアドレスをご登録頂いております
- ・ パソコンやスマホ等の「Zoom」使用方法については当方では対応いたしかねます
- ・ 講演関係者（講演者 / 司会 / パネリスト等）からの映像と音声のみが再生され、皆様からの映像と音声は再生されません
- ・ スライドや音声を含め当日の講演の録画 / 録音、二次使用は禁止します
- ・ 個人情報保護法に基づき接続時に入力頂いた個人情報は、本公開医学講座の目的以外には使用しません
- ・ 映像の視聴となりますので、Wi-Fi 環境等での視聴をお勧めいたします
※なお、ご利用にかかる通信費（パケット代）は視聴者様のご負担となります

 ホロニクスグループ Presents

主催：NPO法人 未来プロセス

協力：医療法人医誠会

ホームページ <https://www.mirai-process.org/>

ホームページ <http://www.iseikaihp.com/>

Wellbeing for Your Life