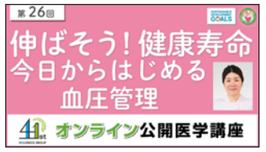
オンライン公開医学講座　毎週１回

NPO 法人未来プロセス・一般財団法人ホロニクス医学健康振興財団共催の健康増進啓発のためのオンライン公開医学講座を毎週 1 回配信しています。この講座はホロニクスグループに所属する医療従事者の教育育成・社会貢献活動の場でもあります。SDGsターゲットの「すべての人に健康と福祉を」「質の高い教育をみんなに」をめざして、「正しい医療・介護の知識、情報を見やすい資料とわかりやすい解説で」をモットーに取組んでいます。当日は ZOOM と YouTube で配信、過去の動画は YouTube ホロニクスグループチャンネルでご視聴いただけます。



YouTube
で過去の配信をみる

2021 年 4 月～ 2022 年 3 月：講座開催数：53 回 ／参加人数総数：4,462 人

NPO法人未来プロセス 2022 年度 年間活動予定（変更の可能性あり）

通 年	通年：SDGｓチャレンジプロジェクト 緑の募金活動 オンライン公開医学講座 人生会議(ACP)啓発活動 環境と医療の啓発活動 フードドライブ活動 ペットボトルキャップ回収活動 ポリ袋削減活動	６月	総会･理事会 緑の募金箱 募金総額報告 第4回マレーシア植林活動研修(延期)
		７月	NGO HUTANへのオンライン寄付贈呈式
		10 月	市民公開講座第22回健康フォーラム (10月15日(土)午後 開催予定)

NPO法人未来プロセスのホームページをリニューアル！

NPO法人未来プロセス
ホームページ
https://www.mirai-process.org/

植林活動研修やオンライン公開医学講座のスケジュール、開催済み動画などを随時掲載しています。また、入会・寄附も行って頂けます。ぜひ一度ご覧ください。

私たちの活動は企業・団体様の支援に支えられています

（掲載許可をいただいた団体・企業・個人　敬称略、順不問）

▼賛助会員（2021年度）
㈱ウイン・インターナショナル
ワタキューセイモア株式会社
燦ホールディングス株式会社
田辺三菱製薬株式会社
株式会社大和
日本基準寝具株式会社
株式会社馬場酸素
三笠製薬株式会社

▼一般寄附（2020年度）
緑の募金箱　募金賛同者の皆様
㈱ウイン・インターナショナル
ホロニクスヘルスケア㈱
（他有志2社、一般個人様より10件）

▼2021年10月30日開催
第21回健康フォーラムへのご協賛
㈱ウィン・インターナショナル
㈱関電エネルギーソリューション
NECネクサソリューションズ㈱
大洋薬品ユタカ販売㈱
㈱トータル保険サービス
ヤマサ共和ライフ㈱
和研薬㈱
杏林製薬㈱
健栄製薬㈱
バイエル薬品㈱
持田製薬㈱
㈱ユヤマ
（他40社）
個人正会員様　1名

（順不同）

LINEスタンプ第３弾
全40種 発売中!!
LINEスタンプの収益の一部がNPO法人未来プロセスへ寄付されます
LINE STOREで検索
オランくん

会報誌発行元
特定非営利活動法人 未来プロセス　TEL：06-6312-7077　FAX：06-6312-3535
〒530－0047　大阪市北区西天満４丁目１１番２３号　満電ビル９階（3 階受付）　info@mirai-process.org
Twitter @kenko_forum　Instagram @mirai_process

NPO法人 未来プロセス®

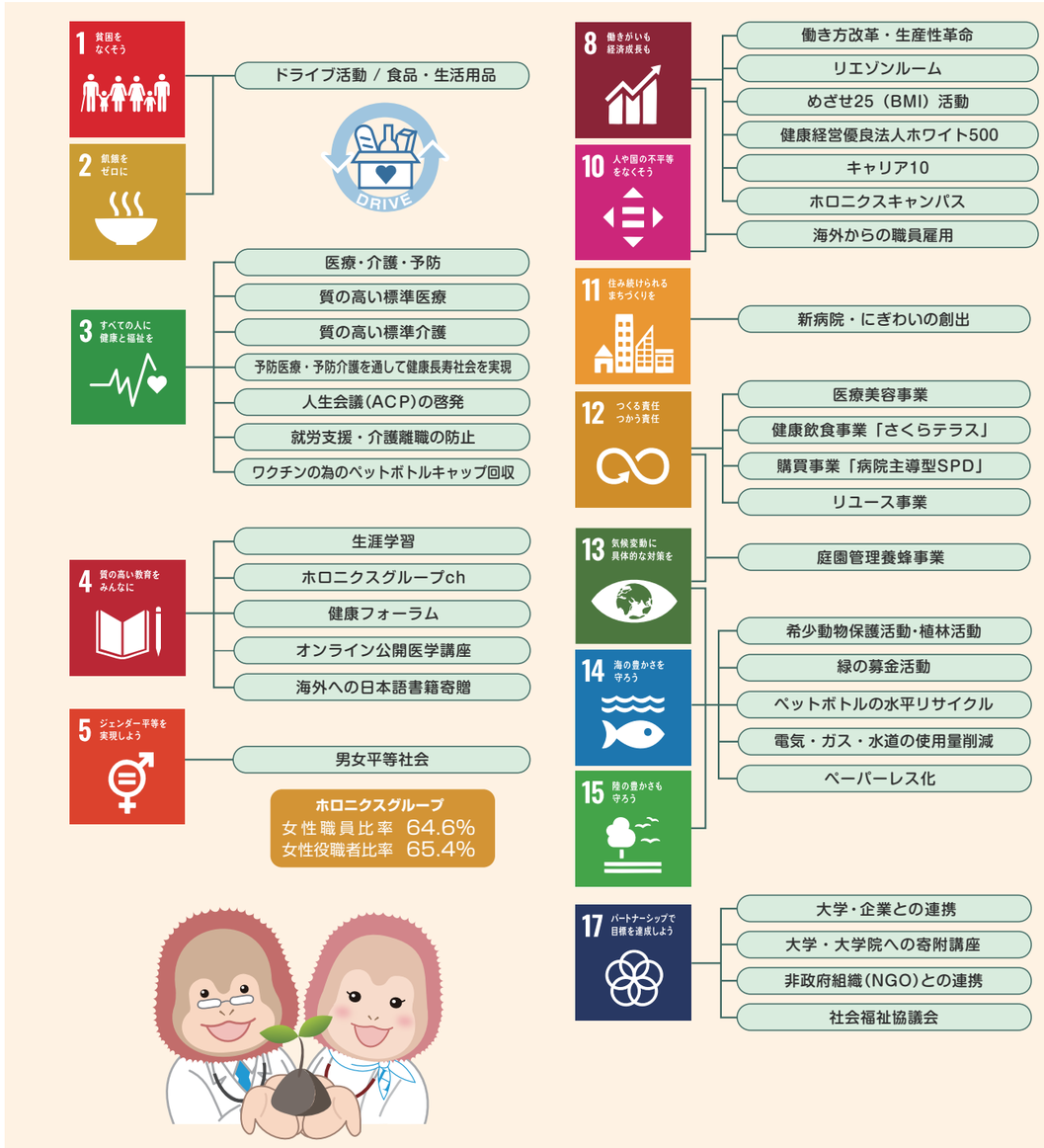
未来プロセス通信

2022 年 3 月発行　Vol.15　2021 年度活動報告

NPO 法人未来プロセスは SDGｓチャレンジプロジェクトを推進しています。
みなさんの参加がプロジェクトの SDGｓターゲットの達成につながります。

Transforming Our World:2030 Agenda for SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

ホロニクスグループが取り組むSDGs13の目標



COOL CHOICE　ホロニクスグループは「ゼロカーボンアクション 30」に賛同しています

緑の募金箱 募金活動

［ホロニクスグループの病院・施設 38 か所に設置］

2021年度 募金総額 135,225円

NGO HUTAN へ緑の募金箱の募金と併せてNPO法人未来プロセスから毎年100 万円の寄付を行っています。
2021 年度は現地研修延期にともないオンラインでの寄付贈呈式・現地での活動についての近況報告を行いました。

2020 年
オンライン健康フォーラム

NGO HUTAN イザベル博士からのメッセージ

ボルネオ島のキナバタンガン川流域のような地域では、保全された森林が小さく断片化されすぎて、地元の野生動物の個体数を維持できません。
ボルネオ島キナバタンガン川流域における野生動物のための回廊となる植林の重要性を理解し、2016 年から毎年寄付を続けてくれているNPO 法人未来プロセスと、募金など支援をしてくださっている皆さんに心から感謝します。

NGO HUTAN 代表　イザベル・ラックマン
（オンライン健康フォーラムより）

2021 年 9 月「NGO HUTAN（ウータン）」へ 6 回目の寄付を行いました

動画はこちら

◀2020 年
オンライン
健康フォーラム

オンライン▶
贈呈式動画

ボルネオ島　現地の情報を SNS で発信中!!

2019 年 6 月の第 3 回マレーシア植林活動研修以降、2 度の研修が延期。コロナ禍であっても現地ボルネオ島では NGO HUTAN スタッフにより、希少動物保護を目的とした植林による森の再生が行われています。「Think Local, Act Global !」研修再開までの間、現地の取組みを一人でも多くの方に知って頂く発信を行っています。

未来プロセス
SNS 公式アカウント

Twitter @kenko_forum

Instagram @mirai_process

ポリ袋削減活動

ホロニクスグループの院内薬局では処方の際にマイバックの持参のお願いをしてポリ袋使用削減をすすめています。

第 21 回健康フォーラム「未来医療への挑戦」

市民公開講座 第21回 健康フォーラム
「未来医療への挑戦」開催報告

自立・自活するセンテナリアン（百寿者）をめざして

2021 年 10 月 30 日（土）午後、グランフロント大阪 カンファレンスルームで開催。第 1 部ではホロニクスグループ講師陣が健康寿命延伸のためのポイントを解説。第 2 部は 90 歳にして現役スポーツインストラクター 瀧島未香さんを特別講師にお迎えしました。「パワーエイジング！」の掛け声と笑いの絶えないトーク、参加者全員が「タキミカ体操」で盛り上がりました。センテナリアンをめざして頑張ろうと思う、健康意識が高まった、などの前向きな感想を多数いただけたイベントとなりました。お力添え頂きましたご後援団体様、ご協賛企業様へ深く感謝申し上げます。

瀧島 未香 さん

会場参加　：85 名
オンライン参加：486 名
合計　：571 名

YouTube
◀視聴はコチラ

会場の様子

副理事長：谷 淑子

第 1 部　「人生 100 年時代へ、センテナリアンをめざして !!」

超長寿！「めざせ！元気なセンテナリアン」
医療法人医誠会 特別顧問 / 医誠会病院 名誉院長　吉峰 俊樹
座長：ホロニクスグループ最高顧問　早川 徹

年に一度の健診検査が長寿のカギ
インテリジェントヘルスケア㈱　産業保健・健康管理事業部　統括保健師　小谷 琴梨

長寿をめざすならこう食べる！
医誠会病院 栄養管理部　統括次長　松尾 由紀

健康長寿を実現する運動のポイント
医誠会病院　リハビリテーション部　統括次長　益原 邦之

講師：吉峰　俊樹

講師：松尾　由紀

講師：益原　邦之

第 2 部　特別講演・デモンストレーション

世界から“諦めた”をなくそう！
「100 歳まで力強く歳を重ねるパワーエイジングという生き方」
株式会社パワーエイジング所属　日本最高齢フィットネスインストラクター　瀧島 未香 氏
司会：株式会社パワーエイジング　代表取締役社長　中沢 智治 氏

中沢　智治さん、瀧島　未香さん

「人生会議」（ACP）啓発活動

第 21 回健康フォーラム開催に合わせて、「人生会議」（Advance Care Planning）啓発活動のための冊子「すばらしい！人生会議」を発行しました。自分らしい人生を最後まで前向きに生きぬくために、人生の今から最終章までを考えて、話して、伝えておく。「人生会議」は年齢、性別、健康状態などに関係なく全ての人が対象となるものです。初版は手に取った方が「人生会議」を知るきっかけとなる 1 冊となりました。ホロニクスグループの医療従事者と共同で第 2 版発行を準備中です。
ホロニクスグループの病院・施設では多職種の医療従事者チームでの ACP 推進に取り組んでいます。

パンフレットをご希望の方は
事務局までお問い合わせください